

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 04.10.2022, Кисак Каин ООШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
50	Винегрет овощной	0,65	1,15	3,6	27
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
60	Гуляш из отварной говядины	8,46	8,52	1,92	119,4
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
220	Груши 220				
Итого за Завтрак		27,87	20,32	119,5	778,58
Итого за день		27,87	20,32	119,5	778,58
Итого стоимость завтрака					115,26

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_